

SVERIGES STÖRSTA FRISKVÅRDSSATSNING?

LETA CHECKPOINTS OCH UPPTÄCK DIN NÄRMILJÖ

I 10 år har hittaut lockat tusentals deltagare att ta sig ut och leta checkpoints. Testa du också! På köpet upptäcker du din omgivning och får motion. Till din hjälp har du en orienteringskarta på papper eller digitalt i appen/på hemsidan. Vid varje checkpoint finns en kod som du registrerar på ditt konto, med chans att vinna fina priser. Alla kan delta utifrån sina förutsättningar, dygnet runt under säsongen som vanligtvis sträcker sig från maj till oktober.

**HITTAUT AKTIVERAR BÅDE
KROPP OCH KNOPP!**





2018

35
orter

28 500
registrerade
deltagare

1,2
miljoner
chps-
registreringar

285 000
hittaut-
timmar

2019

45
orter

43 700
registrerade
deltagare

1,8
miljoner
chps-
registreringar

437 000
hittaut-
timmar

FRISKVÅRDSUTMANINGEN

Som hittaut - med bonusfunktioner!

- Utmana andra företag på orten
- Dela in medarbetarna i lag och skapa en utmaning mellan olika avdelningar
- Särredovisad och mer ingående statistik på person-, lag- och företagsnivå
- Möjlighet att boka ett introduktionstillfälle för de anställda om orientering och hittaut
- Skapa förutsättningar för pigga och sunda medarbetare genom att erbjuda hittaut
- Stärk motivationen med egna vinstdragningar utöver arrangörens utlottning av priser

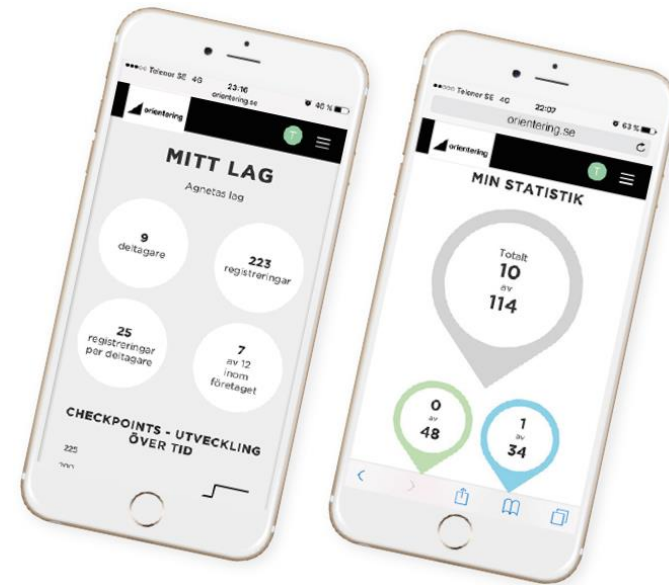
2 av 3 anser sig motionera mycket eller lite mer tack vare hittaut



FRISKVÅRDSUTMANINGEN

Kom igång med hittaut

- Registrera ett hittautkonto på orientering.se/hittaut eller i appen hittaut
- Anslut dig till ditt företag under "mina uppgifter"
- Om ni har olika lag inom företaget lägger företagsadministratören till dig i rätt lag
- Ladda ner appen hittaut, gå in på hemsidan eller använd papperskartan
- Om du använder mobilen kan du välja om du vill ta hjälp av GPS-markören eller ej
- Börja leta checkpoints och upptäck din närmiljö. På köpet får du motion!
- Följ statistiken över registrerade checkpoints under "min sida" på hemsidan
- Genom att registrera checkpoints är du med i utlottningen av fina priser



STATISTIK

På ortens hittauthemsida och under min sida ser du statistik för den ort du har anslutit dig till.

Antal deltagare som registrerat minst en checkpoint

Den deltagare som registrerat flest checkpoints på orten

Det företag på orten som har registrerat flest checkpoints (exkl familjeregistrering)

Totalt antal checkpoints-registreringar på orten

MIN ORT

Sandviken

Ungefärliga hittautkilometer på orten

Ungefärliga hittauttimmar på orten

738
deltagare

15 999
registreringar

31 998
kilometer

11 999
timmar

TOPPLISTA

#	NAMN
1	Hans Sundling
2	Kent Olsson
3	Fredrik
4	Anna-Greta Danielsson
5	Torbjörn Danielsson

VISA FLER

VECKANS RAKET

#	NAMN
1	Stellan Täck
2	Julia Och Monica :)
3	Jonny Fjällström
4	Helena Päbel
5	Fjellan

VISA FLER

MEST BESÖKTA CHECKPOINTS

#	Nummer	Antal
1	33	306
2	34	299
3	18	294
4	19	287
5	21	278

VISA FLER

FRISKVÅRDSUTMANINGEN

#	NAMN
1	Sandvikens Kommun
2	Sandvik IT
3	Palmbergs Golvservice
4	Sandvikenhus
5	Sigrid Göranssons Stiftelse
6	Högbo Bruk
7	OK Hammaren
8	Högbo Brukshotell

SKOLUTMANINGEN

#	NAMN
1541	
542	
398	
296	
143	
122	
91	
44	

Den deltagare som registrerat flest checkpoints på orten den gånga veckan

Den skola på orten som har registrerat flest checkpoints

Den checkpoint med flest registreringar (exkl familjeregistrering)

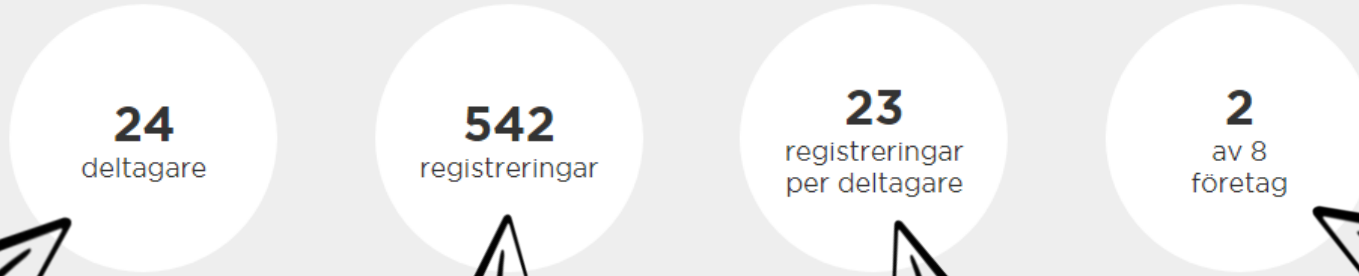
Statistiken är tillgänglig för alla på hittauts hemsida.

STATISTIK

Under min sida ser du statistik för det företag du har anslutit dig till.

MITT FÖRETAG

Sandvik IT



CHECKPOINTS - UTVECKLING ÖVER TID

600
550
500
450
400
350
300
250
200
150
100
50
0

Antal deltagare som registrerat minst en checkpoint

Totalt antal registreringar i företaget

Företagets ckeckpointssnitt

Företagets placering i ortens friskvårdsutmaning

Den deltagare som registrerat flest checkpoints den gångna veckan

Det företag på orten som har registrerat flest checkpoints

Det företag på orten med bäst checkpointssnitt

Den deltagare som registrerat flest checkpoints i företaget

TOPPLISTA

#	NAMN	
1	Johnny Koskitalo	80
2	Tomas Broman	52
3	Ida Svedlund Ståhl	47

VECKANS RAKET

#	NAMN	
1	Johnny Koskitalo	23
2	Elin Kastreva	14
3	Tomas Broman	13
4	Ekström	12

TOPPLISTA FÖRETAG TOTALT

#	NAMN	
1	Sandvikens Kommun	1538
2	Sandvik IT	542
3	Palmbergs Golvservice	398

TOPPLISTA FÖRETAG SNITT

#	NAMN	
1	Högbo Bruk	34
2	Sigrid Göranssons Stiftelse	6
3	Sandvikens	6

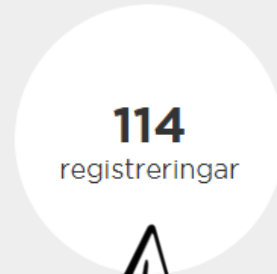
Statistiken är endast tillgänglig för de som anslutit sig till företaget.

STATISTIK

Under min sida ser du statistik för ditt lag.

MITT LAG

SITS Output Management



CHECKPOINTS - UTVECKLING ÖVER TID

175
150
125
100
75
50
25
0

Antal deltagare i laget som registrerat minst en checkpoint

Totalt antal registreringar i laget

Lagets ckeckpointssnitt

Lagets placering inom företaget

Den deltagare som registrerat flest checkpoints den gångna veckan

Det lag inom företaget som har registrerat flest checkpoints

Det lag inom företaget med bäst checkpointssnitt

Den deltagare i företaget som registrerat flest checkpoints

TOPPLISTA

#	NAMN	
1	Ida Svedlund Ståhl	47
2	Niklas Larsson	44
3	Ulrika Klang	19
4	Anette Nord	4

VECKANS RAKET

#	NAMN
1	Niklas Larsson

TOPPLISTA LAG TOTALT

#	NAMN	
1	SITS Cloud Integration	172
2	SITS Output Management	114
3	SITS	113

TOPPLISTA LAG SNITT

#	NAMN	
1	SITS Standard Integration	38
2	SITS Cloud Integration	34

Statistiken är endast tillgänglig för de som ingår i laget.

FRÅN UPPSTART TILL MÅL

- Teckna avtal med arrangören för att kunna erbjuda hittauts Friskvårdsutmaning för era medarbetare
- Arrangören förser er med kartor och information att sprida till deltagarna
- Boka ev in ett introduktionstillfälle för deltagarna, som arrangören håller om orientering och hittaut
- Deltagarna skapar själva sina hittautkonton på orientering.se/hittaut eller i appen hittaut. Under "mina uppgifter" ansluter de sig till aktuell ort och ert företag.
- Utse en företagsadministratör. Hen får särskilda rättigheter tilldelade av arrangören och kan dela in deltagarna i lag.
- På "min sida" har deltagaren tillgång till fördjupad statistik på person-, lag- och företagsnivå
- Skapa utmaningar inom företaget eller mot andra företag på orten. Tex en kamp om vilket lag som har flest registreringar, flest registreringar av svarta checkpoints, flest registreringar under en dag eller det lag som gemensamt lyckas ta alla checkpoints.
- Stärk motivationen med egna vinstdragningar utöver arrangörens utlottning av priser. För varje registrerad checkpoint ökar chansen till vinst.

FÖR FÖRETAGSADMINISTRATÖR

LAGADMINISTRATION

Som företagsadministratör får du tillgång till funktionen lagadministration under ”mina uppgifter” på orientering.se/hittaut.

Här kan du:

- skapa lag
- radera lag
- dela in företagets medarbetare i lag

Du måste själv vara ansluten till det företag som du administrerar. Du väljer företag under ”mina uppgifter”.

The screenshot shows the top navigation bar with the following items: 'orientering', 'SÅ FUNKAR ORIENTERING', 'HITTA ORIENTERING', 'ORIENTERINGS-AKTIVITETER', and 'FÖLJ ORIENTERING'. Below this is a secondary navigation bar with 'HITTAUT CENTRALT', 'ORTER', and a user profile icon 'L'. A dropdown menu is open under the user icon, containing 'Mina uppgifter', 'Min sida', and 'Logga ut'. The main content area has the heading 'LAGADMINISTRATION' and the text 'Du är administratör för ditt företag.' Below this is an orange button labeled 'ADMINISTRERA LAG'.

This screenshot shows the 'SKAPA LAG' and 'RADERA LAG' sections. The navigation bar is identical to the previous screenshot. The 'SKAPA LAG' section includes a text input field for 'Namn', an orange button 'SKAPA NYTT LAG', a dropdown menu with '9C' selected, and another orange button 'RADERA LAG'.

KOPPLA DELTAGARE TILL LAG

Förnamn	Efternamn	Alias	Lag
Julia	Davidsson	julidavidsson	9B
Linnea	Börjars	Linnea Börjars	9C

FÖR ARRANGÖR

LÄGG TILL NYTT FÖRETAG

I administrationsgränssnittet Wagtail under hitta ut, hantera företag kan du lägga till nya företag som ska delta i friskvårdsutmaningen. Här visas även företag som är/varit sponsorer eller deltagit i friskvårdsutmaningen på din ort tidigare år.

Lägg till en nytt företag till friskvårdsutmaningen

- new company
- ange företagets namn
- create
- editera aktuellt företag, fliken projekt och välj årets projekt
- ange "others" som sponsor type om företaget inte är sponsor utan endast deltar i friskvårdsutmaningen, uppdatera projektkoppling
- number of employees ska stå på 0 (funktion som ej används)
- bocka i rutan Show in user list för att företaget ska bli valbart i rullistan för Friskvårdsutmaningen under mina uppgifter
- bocka i rutan Enable Stats så kommer företagets statistik att synas i topplistan på hemsidan

Inom några timmar är företaget valbart under "mina uppgifter".

The screenshot shows the 'CREATE NEW COMPANY' form in the Wagtail admin interface. The form is titled 'DETAILJER' and includes the following fields:

- Location:** A dropdown menu with 'Stockholm' selected.
- Namn:** A text input field.
- Website:** A text input field.
- Logotype:** A file upload field with a 'Välj fil' button and the text 'Ingen fil har valts'.

Instructions on the right side of the form:

- Steg 1 i att lägga till företag som är sponsorer och/eller ska vara med friskvårdsutmaningen.
- Skriv in namnet på företaget och där det ska finnas hemsida och logotype lägger du till det.

The screenshot shows the 'UPDATE COMPANY' form in the Wagtail admin interface. The form is titled 'DETAILJER' and includes the following fields:

- Project:** A dropdown menu with '2019-05-07 00:03:01 - 2019-09-30 21:59:59' selected.
- Sponsor type:** A dropdown menu with 'Others' selected.
- Number of employees:** A text input field with '0' entered.
- Show in user list:** A checkbox that is checked.
- Enable stats:** A checkbox that is checked.

Instructions on the right side of the form:

- Steg 2 i att lägga till företag eller organisation.
- Kommer upp 3 nya flikar: Projekt, Användare, Teams. Under Projekt lägger du till nivå på sponsorn enligt: Guld, silver och brons => Syns i sponsorblocket. Guld med bild, silver och brons med text. Other: Används för de som bara är med i friskvårdsutmaningen. Syns inte i sponsorblocket.
- Number of employees används inte i dagsläget. Om företaget ska vara med i friskvårdsutmaningen kryssa i "visa i användarlista" och "Visa statistik"

KOPPLA FÖRETAG TILL PROJEKT

FÖR ARRANGÖR

KOPPLA BEFINTLIGT FÖRETAG

Koppla befintligt företag till årets projekt/friskvårdsutmaning

- klicka på editera, fliken projekt och välj årets projekt
- ange "others" som sponsor type om företaget inte är sponsor utan endast deltar i friskvårdsutmaningen, uppdatera projektkoppling
- number of employees ska stå på 0 (funktion som ej används)
- bocka i rutan Show in user list för att företaget ska bli valbart i rullistan för Friskvårdsutmaningen under mina uppgifter
- bocka i rutan Enable Stats så kommer företagets statistik att synas i topplistan på hemsidan

Inom några timmar är företaget valbart under "mina uppgifter".

SVENSK FRISKVÅRDSUTMANINGEN

UPDATE COMPANY

DETALJER PROJEKT ANVÄNDARE TEAMS

Project: 2019-05-23 00:03:01 - 2019-10-31

Hantera en annan projektkoppling

Sponsor type: Gold

Sätt sponsornivå på företaget

Number of employees: 0

Steg 2 i att lägga till företag eller organisation.

Kommer upp 3 nya flikar: Projekt, Användare, Teams. Under Projekt lägger du till nivå på sponsorn enligt: Guld, silver och brons => Syns i sponsorblocket. Guld med bild, silver

FÖR ARRANGÖR

FÖRETAGSADMINISTRATÖR

Tilldela administratörsrättigheter till en ansvarig på företaget. Hen kommer inte få tillgång till wagtail men kunna skapa lag och dela in sina medarbetare i lag under "mina uppgifter" på orientering.se/hittaut.

Personen måste ha ett hittautkonto och ha valt aktuellt företag under "mina uppgifter" för att kunna bli tilldelad administratörsrättigheter.

Gå till hantera företag, editera aktuellt företag, fliken användare. Välj "ja" i kolumnen administratör.

UPDATE COMPANY

DETLJER PROJEKT **ANVÄNDARE** TEAMS

Under fliken ANVÄNDARE kan du ändra lagtillhörighet och även ange om en medlem ska ha administratörsrättigheter. Detta ger deltagaren möjlighet att via "Mina inställningar" administrera lag, det vill säga lägga till och ta bort lag samt lägga till lagmedlemmar.

ID	FIRST NAME	LAST NAME	ALIAS	BIRTHYEAR	TEAM	ADMINISTRATÖR
76153	Julia	Davidsson	juliadavidsson	1990	9B	<input type="checkbox"/> Ja
111200	Linnea	Börjars	Linnea Börjars	0	9C	<input type="checkbox"/> Nej

orientering

SÅ FUNKAR ORIENTERING HITTA ORIENTERING ORIENTERINGS-AKTIVITETER FÖLJ ORIENTERING

HITTAUT CENTRALT ORTER L

LAGADMINISTRATION

Du är administratör för ditt företag.

ADMINISTRERA LAG

orientering

SÅ FUNKAR ORIENTERING HITTA ORIENTERING ORIENTERINGS-AKTIVITETER FÖLJ ORIENTERING

HITTAUT CENTRALT ORTER L

SKAPA LAG

RADERA LAG

Namn

KOPPLA DELTAGARE TILL LAG

Förnamn	Efternamn	Alias	Lag
Julia	Davidsson	juliadavidsson	<input type="text" value="9B"/> <input type="button" value="v"/>
Linnea	Börjars	Linnea Börjars	<input type="text" value="9C"/> <input type="button" value="v"/>

INDELNING I LAG PÅ TVÅ SÄTT

När det kommer till att dela in friskvårdsutmaningens deltagare i företag och lag finns två alternativ.

1. Skapa ett företag och skapa lag för olika avdelningar som underkategorier
2. Skapa ett nytt företag för varje avdelning och skipa underkategorier

Fördelar och nackdelar med alternativ 1

- Företagsadministratören ansvarar för att lägga till deltagare till respektive lag. Minimal risk att en obehörig deltagare hamnar i ett lag.
- Företag kan utmana varandra (endast företagets sammanslagna statistik visas utåt).
- Avdelningar kan utmana varandra inom företaget (det är bara de som är anslutna till samma lag som kan se varandras personliga statistik. För andra lag syns endast lagets sammanslagna siffror).

ALTERNATIV 1

- Kommunen
- Fastighet
 - Utbildning
 - Kultur

ALTERNATIV 2

- Kommunen fastighet
Kommunen utbildning
Kommunen kultur

Fördelar och nackdelar med alternativ 2

- Mindre administration för företagsadministratör då deltagaren själv ansluter sig till aktuellt företag och avdelning.
- Risk att obehörig deltagare hamnar i ett lag då vem som helst kan ansluta sig till företaget och avdelningen.
- Företagsavdelningar kan utmana andra företags avdelningar (ej hela företag mot företag).
- Avdelningar kan utmana varandra inom företaget.

INDELNING I LAG ALT 1

Skapa lag som underkategorier till ett företag, enligt alternativ 1 (se föregående sida).

- I wagtail, gå till hantera företag, leta fram aktuellt företag, klicka editera.
- Fliken teams
- Skriv namn på laget du vill skapa, klicka create

Dela in företagets deltagare i lag

- Fliken användare
- Välj rätt lag till varje deltagare i kolumnen team

Observera att deltagaren själv måste ansluta sig till aktuellt företag under "mina uppgifter" för att finnas valbar i wagtail.

UPDATE COMPANY

DETAILJER PROJEKT ANVÄNDARE **TEAMS**

ID	NAMN	HANDLINGAR
821	9C	Radera
820	9B	Radera
819	9a	Radera

Under fliken TEAMS kan du som administratör lägga till och ta bort lag. Detta kan även en lagadmin göra, men den gör det via "Mina inställningar"

CREATE NEW TEAM

Namn: *

CREATE

UPDATE COMPANY

DETAILJER PROJEKT **ANVÄNDARE** TEAMS

Under fliken ANVÄNDARE kan du ändra lagtillhörighet och även ange om en medlem ska ha administratörsrättigheter. Detta ger deltagaren möjlighet att via "Mina inställningar" administrera lag, det vill säga lägga till och ta bort lag samt lägga till lagmedlemmar.

ID	FIRST NAME	LAST NAME	ALIAS	BIRTHYEAR	TEAM	ADMINISTRATOR
76153	Julia	Davidsson	juliadavidsson	1990	9B	Ja
111200	Linnea	Börjars	Linnea Börjars	0	9C	Nej