

SÅ HÄR SER KARTAN UT!



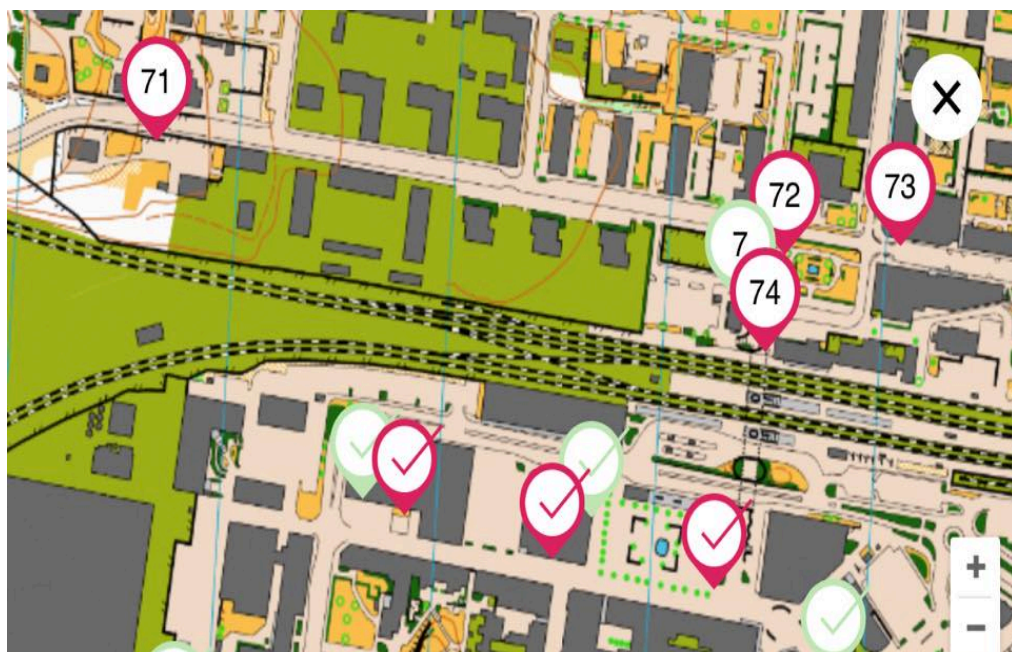
GRATIS



Ladda ner hittaut-appen från App Store eller Google Play



2017 - 2019



SVERIGES STÖRSTA FRISKVÅRDSAKTIVITET

45
orter

60 000
deltagare

57
varv runt
jorden

1,1
miljoner
registrerade
checkpoints

SUCCÉ FÖR HITTAUT KATRINEHOLM 2018

680
deltagare

29 000
registrerade
checkpoints

58 000
km

21 700
timmar

**= 1,5 varv
runt
jorden!**

Allmänt om Hittaut-projektet

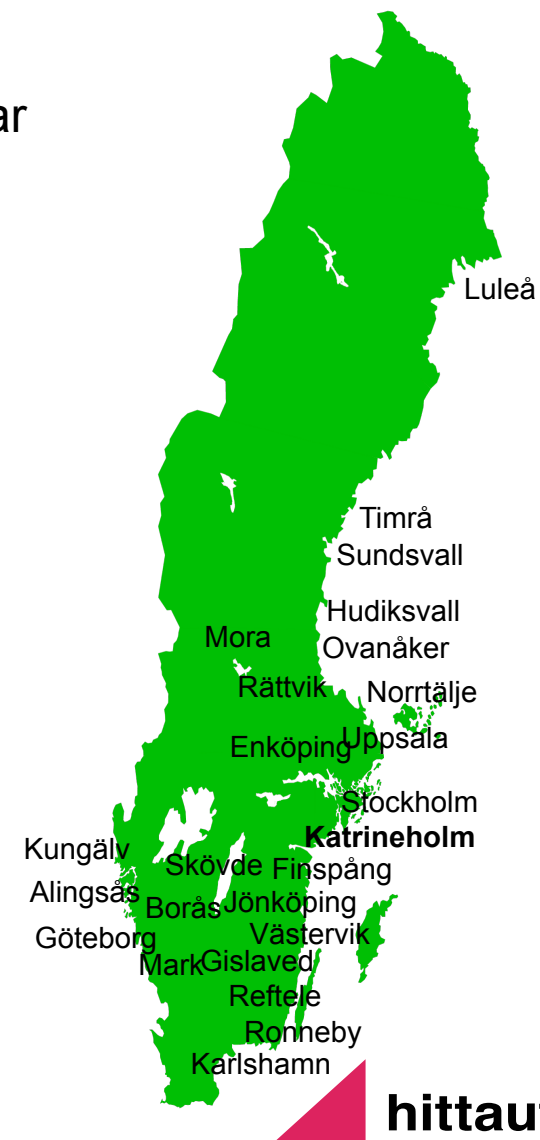
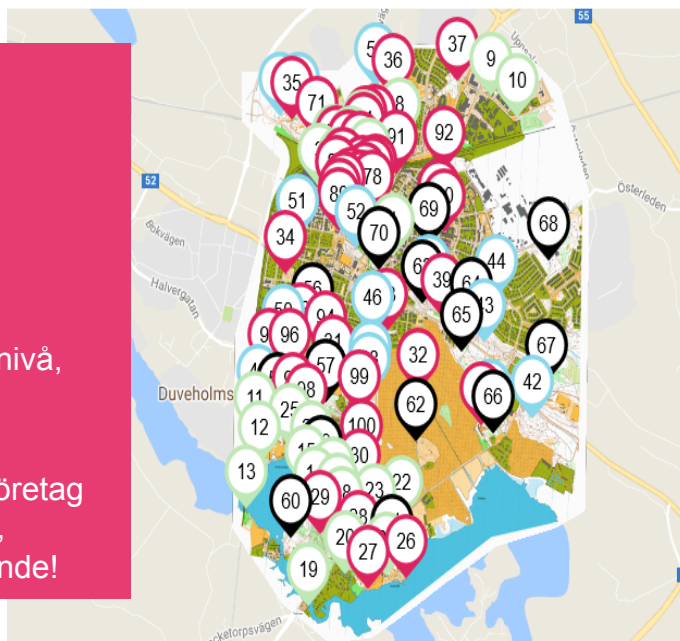
Hittaut är Sveriges största friskvårdsaktivitet.

Idag finns Hittaut på 45 orter i Sverige och som årligen aktiverar ca 60 000 deltagare. Karta och modern teknik står i fokus och målet är att få fler människor att hitta ut i sin närmiljö och upptäcka ett nytt och roligt sätt att motionera på.

SÅ FUNKAR DET

- Hittaut drivs ideellt av lokal orienteringsklubbar
- Leta checkpoints med karta, gps och/eller app
- Registrera koder digitalt och vinn priser
- Öppet och tillgängligt dygnet runt
- Pågår under hela sommarhalvåret
- Alla kan vara med oavsett kondition, kunskapsnivå, ålder, kön eller eventuella rörelsehinder
- Motion för både hjärna och hjärta
- Perfekt aktivitet för skolor, organisationer och företag - stärker gemenskapen, skapar samtalsämnen, ger bättre fysisk kondition och psykiskt välmående!

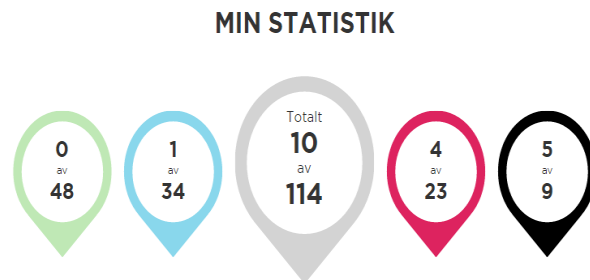
Grön Blå Röd Svart Visa endast kvarvarande



FRISKVÅRDSUTMANINGEN

Hittaut passar perfekt som friskvårdsaktivitet. Det är flexibelt och passar alla. Du kan gå, springa, cykla. Du kan ta checkpoints själv eller med andra och göra det när som helst under en lång tid.

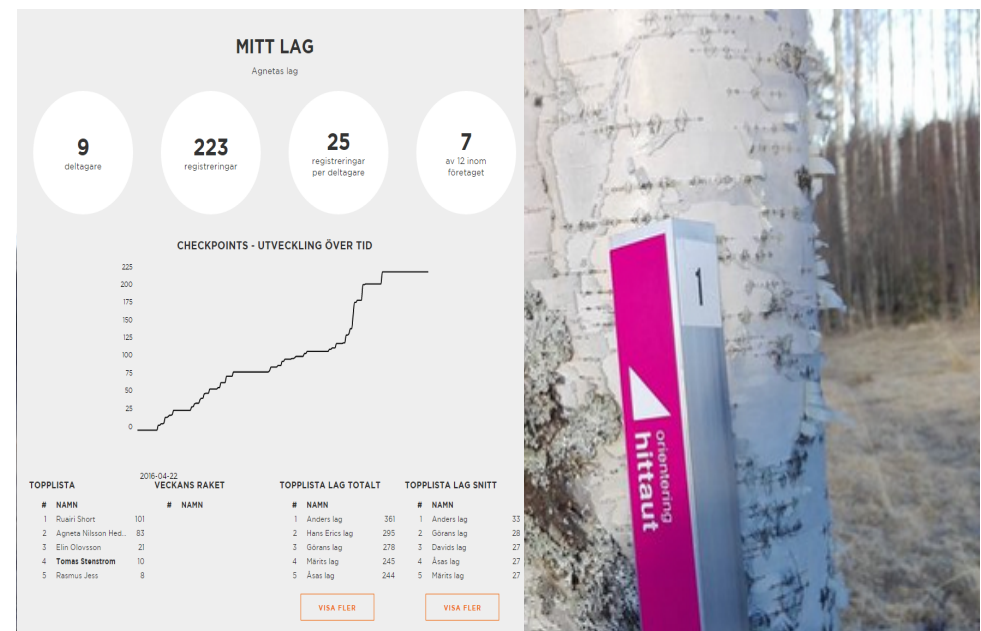
Det finns många olika anledningar att skapa motivation att hitta ut. Du upptäcker nya platser. Du får motion. Du kommer ut i naturen. Du lär dig hitta med en karta. Tävlingsmomentet ligger på en lagom nivå för att det ska motivera, men inte avskräcka - du behöver inte vara snabbast, starkast eller smartast för att delta och heller inte för att vinna. Erfarenheten säger att en deltagare rör sig i snitt 30 timmar genom Hittaut under en säsong.



94% av deltagarna skulle rekommendera Hittaut som en friskvårdsaktivitet för sitt företag!

Det här ingår i friskvårdsutmaningen:

- Möjlighet att skapa flera lag inom er organisation.
- Statistik och topplistor på organisations-, lag- och individuell nivå.
- Ev. Uppstartsmöte – Information om hittaut och grunderna i orientering.
- Informationsmaterial att skicka ut internt.



SÅ FUNKAR DET!

1. **Kartor och info** från Katrineholms Orienteringsklubb (KOK).

2. **Deltagarna registrerar sig själva** på hittaut.nu

- Ansluter sig till rätt ort, organisation och lag direkt vid registreringen.
- ... eller i efterhand via "min sida" på hittaut.nu/katrineholm

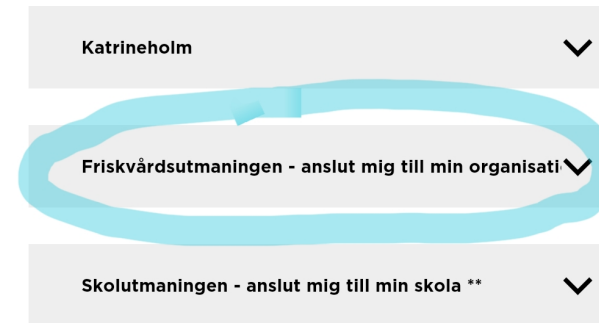
3. **Ut och registrera checkpoints!**

4. **Alla får automatiskt:**

- Personlig statistik
- Statistik för laget och organisationen.

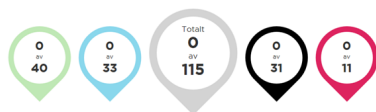
5. **Alla deltagare är med och tävlar** om fina priser från KOKs sponsorer

+ *Eventuella priser från Katrineholms kommun..?*



STATISTIK FÖR KATRINEHOLMS KOMMUN

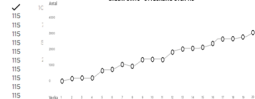
Min statistik



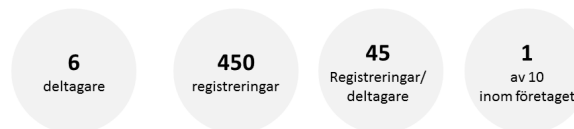
PLACERING I JÖNKÖPING

#	NAMN	115
1	Gittan Larsson	115
2	Johan Sund	115
3	Stefan Edvinsson	115
4	Simon Lovgren	115
5	Johan Höjma	115
6	Rolf Jonasson	115
7	Gerd Karlson	115
8	Mats Löfgren	115
9	Birgitta Rovikar	115
10	Bengt Andersson	115

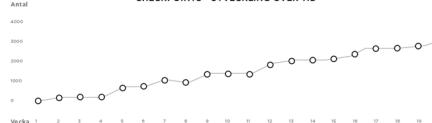
CHECKPOINTS - UTVECKLING ÖVER TID



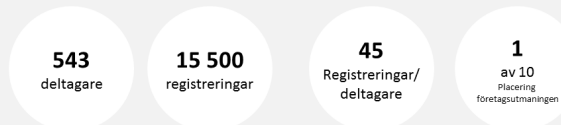
Mitt lag



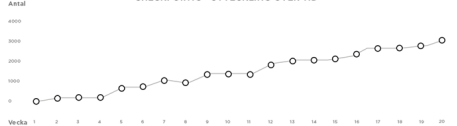
CHECKPOINTS - UTVECKLING ÖVER TID



Mitt företag



CHECKPOINTS - UTVECKLING ÖVER TID



TOPPLISTA MITT FÖRETAG

1	Tomas Stenström lag 1	12
2	Tobias lag 2	11
3	Jens	10
4	Joel	9
5	Joel	9

VECKANS RAKET MITT FÖRETAG

1	Tomas Stenström, Lag 1	12
2	Tobias	11
3	Jens	10
4	Joel	9
5	Joel	9

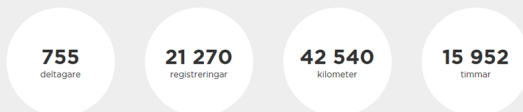
TOPPLISTA FÖRETAG TOTALT

1	Uppsala energi	12
2	Uppsala kommun	11
3	StiÅB	10
4		9
5		9

TOPPLISTA FÖRETAG SNITT

1	Uppsala energi	5
2	Uppsala kommun	4
3	StiÅB	3
4		4
5		5

Min ort



TOPPLISTA

1	Bengt Sandberg	115
2	Gittan Larsson	115
3	Johan Sund	115
4	Stefan Edvinsson	115
5	Simon Lovgren	115

VECKANS RAKET

1	Gunnar Krenz	27
2	Stefan Persson	14
3	Ola Alvin	11
4	Berndt Andersson	8
5	Kristofer Paulsson	7

POPULÄRA CHECKPOINTS

1	Uppsala	25
2	Uppsala	25
3	Uppsala	20
4	Uppsala	22
5	Uppsala	22

FÖRETAGSUTMANINGEN

1	Jönköpings kommun	856
2	Aria	817
3	Jönköping Energi	732
4	CombiTech	325
5	Jönköpings kommun - Stadsbyggnadsk.	290



SÅ HÄR SER KARTAN UT!



GRATIS



Ladda ner hittaut-appen från App Store eller Google Play

Kontaktpersoner – Katrineholm 2019

Hittaut Katrineholm drivs ideellt av medlemmar i Katrineholms Orienteringsklubb

För mer info, kontakta:

- Klas Bringert, projektledare, 0739-38 18 20, klas@bringert.com
- Bo Carlsson, ansvarig för kartdistribution, 070-571 71 72
- Lena Norman, checkpointansvarig, 0705-55 59 43

www.katrineholmsok.org

