

Introduktion till orientering

-hur du hittar bort och hem-



Del 2 – strategi, vägval, sista säkra

När vi nu fått ett hum om kartan och hur vi passar kartan för att få ett bra utgångsläge är det dags att ta sig mellan kontrollerna.

För varje kontroll bör man ha en strategi hela vägen fram till kontrollen.

Inför varje sträcka går du igenom följande lista:

1. Passa kartan
2. Vad är det för kontrollpunkt
3. Hitta en sista säkra
4. Länka samman ledstänger för att komma fram till din sista säkra (göra ett vägval.).

1.
Hur kartan passas har vi redan gått igenom.

2.
Vad det är vi letar efter är bra att veta. Kontrollen sitter alltid mitt i ringen och kan vara en sten, en brant eller ett stigmors. Kom ihåg att det är bättre att titta efter själva kontrollpunkten än att titta efter kontrollskärmen.



Vad kontrollen sitter vid kan påverka kontrolltagningen och valet av sista säkra, en brant är till exempel lättare att ta nerifrån.

3.
En sista säkra är en tydlig punkt nära kontrollen som är lätt att hitta. Från denna punkt tar man det lugnt in till kontrollen, höjer blicken och är noga med riktningen. Ditt val av sista säkra kan påverka vilket vägval du väljer.

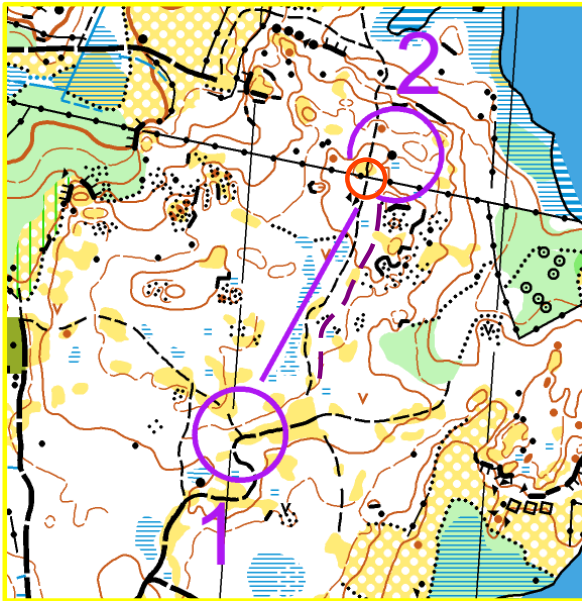
4.
En ledstång är något att följa på vägen fram till kontrollen. På enklare banor kanske man följer samma ledstång hela vägen mellan kontrollerna medan man på svårare banor byter ledstång på vägen.

En ledstång kan vara (i ökande svårighetsgrad):

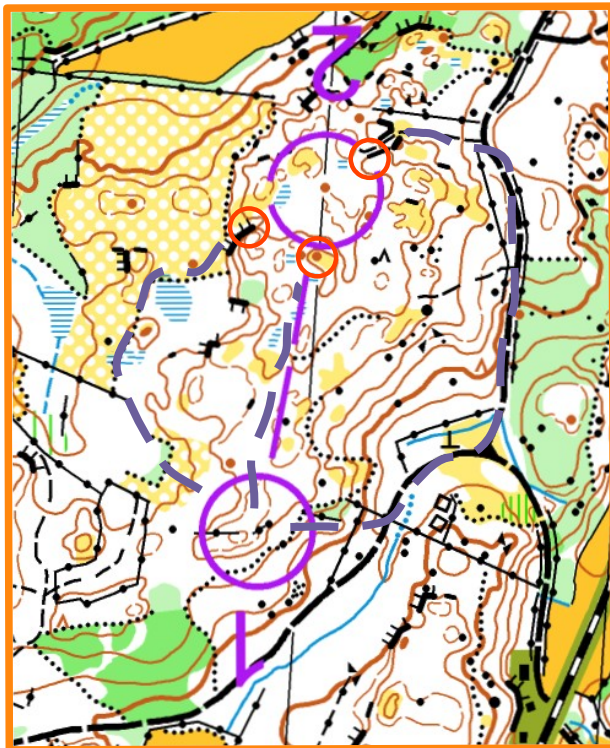
- stig
- stenmur
- bäck
- ängskant
- kraftledning
- sankmark
- höjd

Introduktion till orientering

-hur du hittar bort och hem-



Här är en sträcka på gul svårighetsnivå. Kontroll 2 är placerad vid en stor sten. En bra sista säkra är där stigen korsar stenvuren, vid den röda ringen. Ledstången som finns är en stig, den streckade linjen. Man får vara uppmärksam så man kommer in på rätt stig vid det öppna området strax efter 1:an. Det är bra att passa kartan varje gång man byter ledstång så man ser att man är på väg åt rätt håll.



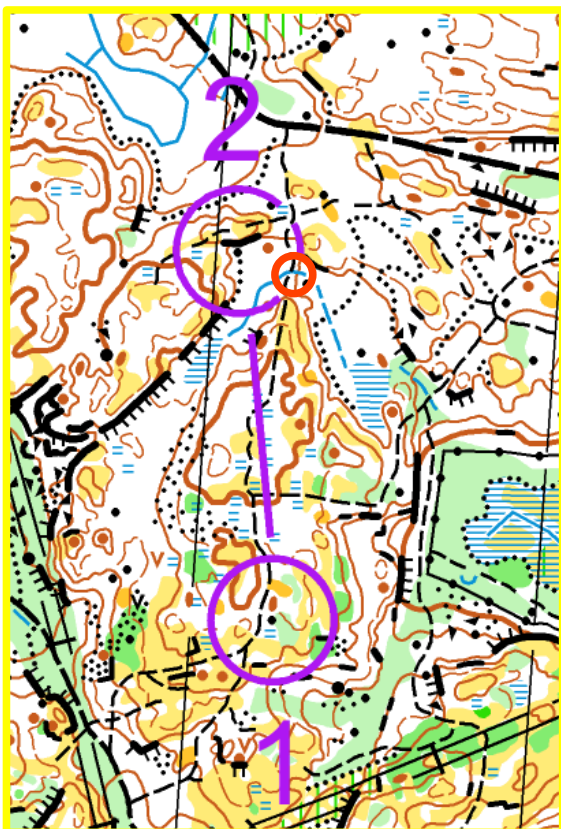
En orange sträcka med lite högre svårighetsgrad. Kontroll 2 sitter vid en punkthöjd. Tre olika vägval med sista säkra är inritade. Till höger ett vägval mestadels på stig med en brant där stigen tar slut som sista säkra, ett rätt säkert vägval. Till vänster ett vägval där man nyttjar att följa de öppna områdena mycket och har en brant som sista säkra. Vägvalet rakt på är det kortaste men också det svåraste. Här gäller finorientering hela vägen där man läser av stenar, höjder och sankmarker längs vägen med en punkthöjd på ett öppet område som sista säkra.

Exemplen är markerade med gul eller orange svårighetsgrad där gul är lättare och orange lite svårare.

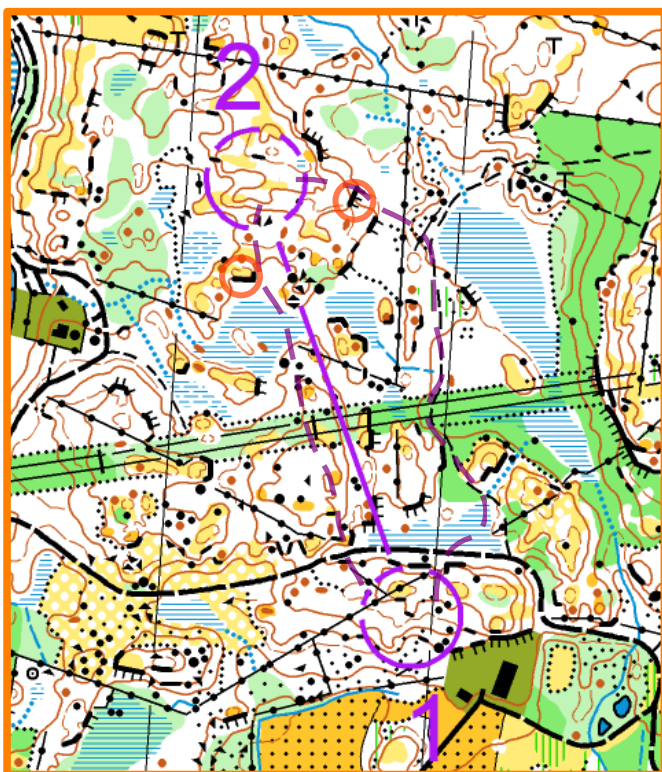
Mer om svårighetsgrader och vad de betyder kommer senare.

Introduktion till orientering

-hur du hittar bort och hem-



Här är en sträcka på gul svårighetsgrad. Kontroll 2 är placerad vid en sten. Det finns i princip bara ett vägval, att springa längs stigen och fortsätta rakt fram i korsningen. En bra sista säkra är korsningen av bäcken och stigen. Kontrollen är placerad vid en sten som är precis nedanför en brant. När man viker av från stigen mot kontrollen kan det vara bra att hålla utkik efter branten också, den kan vara lättare att se än stenen.



En sträcka på orange svårighetsgrad med två olika vägval. Kontroll 2 sitter i en sänka.

Ett vägval mer rakt på strax vänster om strecket där man passerar kraftledningen precis vid kraftledningsstolpen, passerar den stora stenen precis vid sankmarken, hittar branten på andra sidan sankmarken som är sista säkra och fortsätter sedan rakt norr ut uppför en höjd så ska kontrollen sitta i en sänka på andra sidan.

Ett annat vägval är att springa stigen till höger fram till stenvuren och sedan hitta branten som sista säkra och ta kontrollen från öster. Ett lite enklare vägval där man inte behöver vara lika uppmärksam på sträckan.