



VÄLKOMMEN - SÅ HÄR GÖR DU

- På kartan inns 4 checkpoints som släpps idag!
- Ta så många du vill och registrera dem på hittaut.nu/karlshamn. Checkpointsen sitter ute t o m 4 november
- Välkommen ikväll (29 sept) och spring Trailrunning By Night med oss

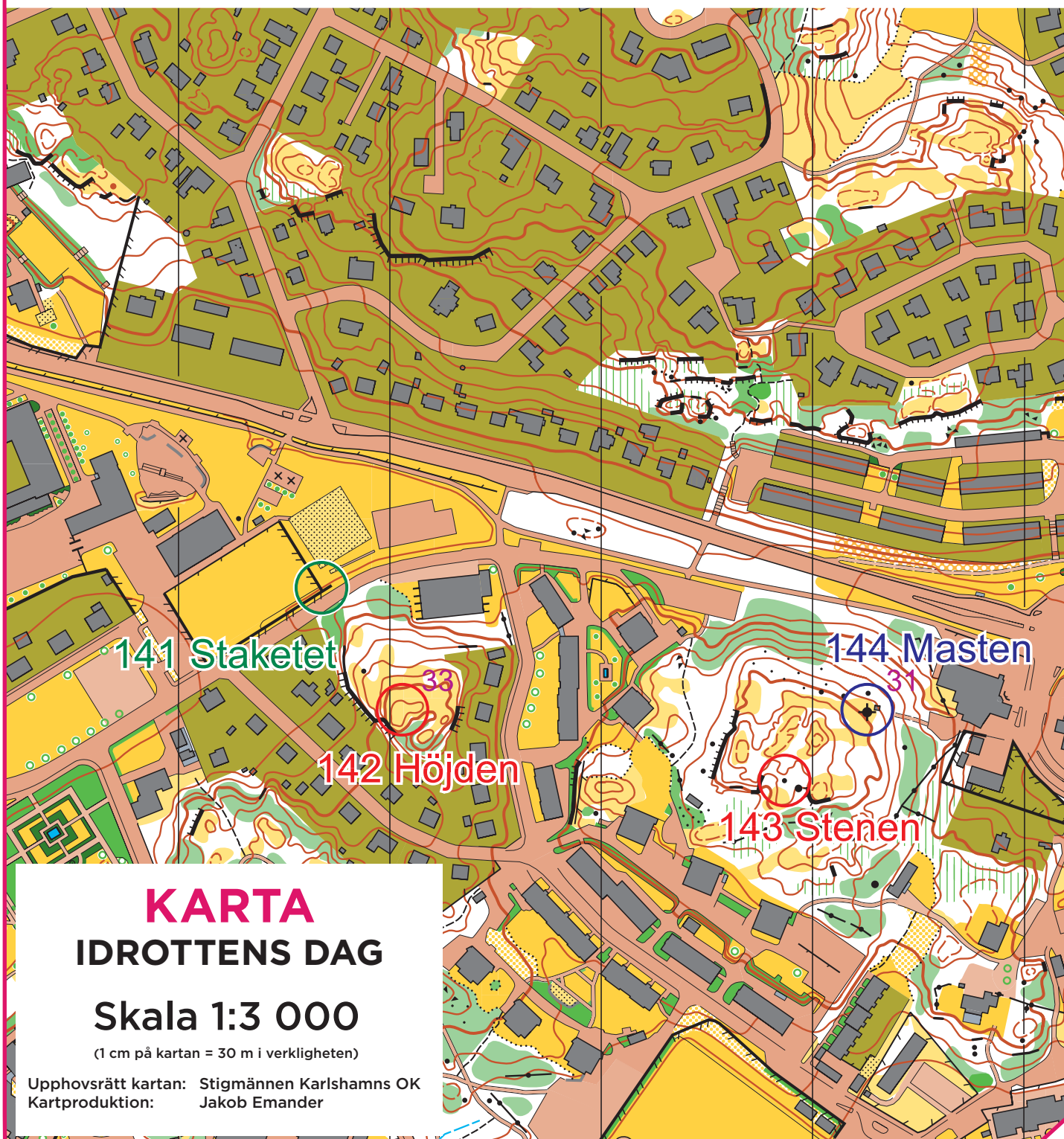
BÖRJA ORIENTERA OCH TRÄNA MED OSS!

ORIENTERINGSTRÄNINGAR PÅ ONSDAGAR

LÖPTRÄNING PÅ TISDAGAR

TRAILRUNNING by NIGHT på TORSDAGAR (start 1 nov)

www.stigmannen.se - info@stigmannen.se



KARTA **IDROTTENS DAG**

Skala 1:3 000

(1 cm på kartan = 30 m i verkligheten)

Upphovsrätt kartan: Stigmännens Karlshamns OK
Kartproduktion: Jakob Emander